



Пресс-релиз

7 апреля 1948 года вступил в силу устав Всемирной организации здравоохранения. Эта дата считается «днем рождения» организации, и ежегодно ее отмечают как Всемирный день здоровья. 7 апреля 2025 года будет проходить по инициативе Всемирной организации здравоохранения под девизом: «Здоровое начало жизни – залог благополучного будущего». Тема этого года призвана активизировать усилия по ликвидации предотвратимой материнской и младенческой смертности и уделять приоритетное внимание здоровью и благополучию женщин в целом.

Сохранение здоровья детей – одна из основных задач государственной политики Российской Федерации в сфере защиты интересов детства.

Одной из составляющих общественного здоровья является здоровье матери и ребенка, в том числе репродуктивное здоровье и здоровая беременность.

Решение многочисленных проблем со здоровьем, с которыми сталкиваются матери и новорожденные, требует от систем здравоохранения к проблемам относиться не только непосредственные осложнения беременности и родов, но и психические расстройства, неинфекционные заболевания и вопросы планирования семьи.

Всем беременным рекомендуется пройти все необходимые диагностические исследования, позволяющие отслеживать развитие плода. Ими нельзя пренебрегать даже при хорошем самочувствии, поскольку не все патологии проявляются очевидными симптомами.

Для уменьшения возможных рисков рекомендуется вести здоровый образ жизни:

- воздерживаться от употребления табака и психоактивных веществ;
- поддерживать физическую активность;
- сделать рекомендованные прививки;

- спать на боку;
- проконсультироваться со специалистом по поводу имеющихся хронических заболеваний и обращаться за помощью при возникновении поводов для беспокойства.

Важна поддержка и пропаганда грудного вскармливания. Грудное вскармливание является важным средством первичной профилактики заболеваний ребенка и матери (в том числе профилактики избыточного веса и ожирения) и незаменимым средством обеспечения идеального питания для здорового развития младенцев.