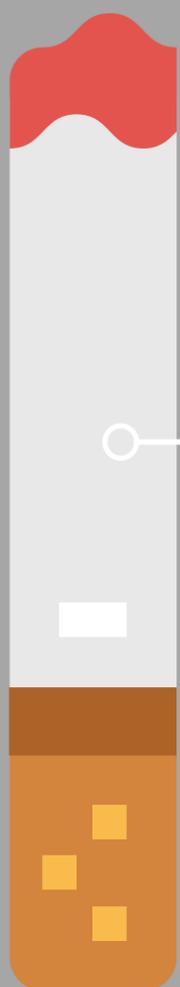


БРОСЬ КУРИТЬ - НАЧНИ ОЗДОРАВЛИВАТЬСЯ

Влияние курения на организм :



- Изменение вкуса и обоняния
- Заболевания полости рта
- Заболевания лёгких
- Онкологические заболевания
- Сердечно-сосудистые заболевания

Преимущества отказа от
курения :



Сердечный ритм и артериальное давление стабилизируется.

20
МИН



Улучшается циркуляция крови, увеличивается объём лёгких, повышается уровень энергии - заниматься физической активностью легче.

2-3
ДНЯ



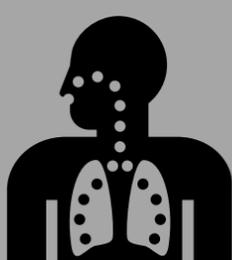
Восстанавливается обоняние и вкус, дыхание становится свободным.

1-9
МЕС



Снижается риск сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний.

1-5
ЛЕТ



Риск сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний становится такой же, как у некурящего человека.

10
ЛЕТ