**Энтеровирусная инфекция**

**в вопросах и ответах**

**Что такое энтеровирусная инфекция и кто является возбудителем заболевания?**



**Энтеровирусные инфекции** – группа острых инфекционных заболеваний человека, вызываемых энтеровирусами, с преимущественно фекально-оральным механизмом передачи возбудителей, которая характеризуется многообразием клинических форм. Чаще всего энтеровирусные инфекции маскируются под респираторные вирусные инфекции. Также существует возможность развития тяжелых форм заболевания с развитием менингитов и энцефалитов.

**Возбудители инфекции** – РНК-содержащие вирусы - энтеровирусы групп Коксаки А, Коксаки В, ЕСНО.

**Каким образом происходит распространение инфекции?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |    | Источник инфекции – **больной** человек или инфицированный бессимптомный **носитель вируса**. Передается инфекция во время близких личных контактов, при контакте с фекалиями, с загрязненными предметами и поверхностями (грязные руки, овощи), воздушно - капельным путем (вирус передается со слюной во время чихания и кашля), трансплацентарно (от матери плоду во время беременности). Встречается как единично, так и в виде вспышек. Регулярно вспышки заболевания встречаются в теплое время года, особенно в летнее время на курортах. В виде единичных случаев энтеровирусные инфекции встречаются в течение всего года.  |

**Кто входит в группу риска?**

Заболевают преимущественно дети до 5 лет и лица молодого возраста.

**Сколько должно пройти времени с момента заражения до проявления заболевания?**

Инкубационный период энтеровирусной инфекции продолжается от 2 до 35 дней. В среднем – это 1 неделя.

**Как проявляется заболевание?**

Около 85% случаев энтеровирусных инфекций протекают бессимптомно.

По причине того, что энтеровирусы поражают многие ткани и органы человеческого организма (центральную нервную систему, сердце, печень, легкие, почки и другие органы),заболевание имеет разнообразные проявления.

В случае, если входные ворота инфекции *– носоглотка*, развивается *респираторная форма заболевания,* среди симптомов которой - кашель, насморк, повышение температуры; возможны кишечные расстройства.

*Герпангина:* мелкие язвочки на задней стенке глотки, нёбе и реже на миндалинах, сопровождающиеся высокой температурой. Глотание при такой форме энтеровирусной инфекции болезненное.

*Энтеровирусная экзантема:* подъем температуры тела, слабость, головная боль. Через 1-2 дня на конечностях, туловище, в полости рта появляются различные по характеру высыпания.



*Один из вариантов энтеровирусной экзантемы - синдром « рука-нога-рот»:* сыпь на лице, ладонях, стопах, во рту. Через 3-5 суток сыпь исчезает.

*Входные ворота – желудочно-кишечный тракт* - острое начало: рвота, жидкий стул, подъем температуры.

Ещё одним вариантом энтеровирусной инфекции является *лихорадочная форма,* единственный симптом которой - высокая температура до 40о С. Других проявлений не наблюдается.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| При попадании вируса с током крови или лимфы на твердую мозговую оболочку развивается менингит: * Судороги;
* Боль в глазных яблоках;
* Нарушение сознания;
* Тахикардия и другие аритмии.
 |    | http://cgon.rospotrebnadzor.ru/upload/medialibrary/43e/43ecd8d0f85c1deae94920a604385967.png |

 *Энтеровирусный менингит – показание к срочной госпитализации!*

Не редко встречается комбинированная форма энтеровирусной инфекции, которая проявляется разнообразным сочетанием симптомов.

**Опасна ли энтеровирусная инфекция для беременных?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  http://cgon.rospotrebnadzor.ru/upload/medialibrary/000/000032614c0f38541a969f2a929200d4.png  |    | Энтеровирусная инфекция во время беременности может быть опасна как для женщины, так и для плода. Энтеровирусы трансплацентарным путем попадают к плоду, вследствие чего развивается внутриутробная инфекция, которая в дальнейшем может протекать у новорожденного в форме менингита, миокардита или серьезного поражения желудочно-кишечного тракта.  |

 **Как лечить энтеровирусную инфекцию?**

Специфического лечения энтеровирусной инфекции не существует. Лечение проводится симптоматическое, в зависимости от клинической картины, проводится по назначению врача. Как правило, в течение 10 дней наступает выздоровление.

**Существует ли вакцина против энтеровирусной инфекции?**

В настоящее время широко известна вакцинация только от одного варианта энтеровирусной инфекции – от вируса полиомиелита, вызывающего параличи.

**Иммунитет**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| После перенесенной энтеровирусной инфекции обычно формируется стойкий иммунитет, однако, он сероспецифичен. Повторные заболевания связаны с инфицированием иными серотипами энтеровирусов человека.  |    |    |

 **Как предотвратить заражение энтеровирусной инфекцией?**

Соблюдение санитарно-гигиенических правил:

* мероприятия по контролю загрязнений объектов окружающей среды канализационными отходами;
* благоустройство источников водоснабжения;
* употребление для питья только качественной кипяченой или бутилированной воды, пастеризованного молока;
* ранняя диагностика и изоляция больных на 2 недели;
* в очаге инфекции должна проводиться дезинфекция ( текущая и заключительная);
* гигиеническое воспитание детей и подростков (мытье рук перед едой и после туалета, соблюдение гигиены);
* обязательное мытье овощей, фруктов и ягод перед употреблением;
* потребление продуктов, прошедших термическую обработку;
* защита продуктов от насекомых и грызунов;
* ножи, доски для разделки продуктов должны быть отдельными для сырых и готовых продуктов;
* не заглатывать воду во время купания в открытых водоемах;
* избегать купания в стоячих водоемах;
* следует избегать посещения мест массовых мероприятий с большим количеством людей;
* рекомендуется влажная уборка помещений 2 раза в день, частые проветривания;
* при первых признаках заболевания – обратиться к врачу;
* не следует допускать больного ребенка в детское образовательное учреждение.