

Что мы знаем о педикулезе?

(памятка для населения)

Педикулез - это паразитарное заболевание кожи, возбудителем которого является вошь – мелкое насекомое, паразитирующее на коже и одежде человека. Заболевание не передается к человеку от домашних животных. Наличие головных вшей свидетельствует о плохой гигиенической обстановке в коллективе, а также о нечистоплотности людей.

Осложнения педикулеза: вторичная бактериальная инфекция на коже головы, заушных областей, лица, импетиго с поверхностными пузырьково-гнойничковыми высыпаниями на коже; блефарит, конъюнктивит; лимфаденит; сепсис, сыпной тиф. Эпидемические вспышки вшивости чаще всего наблюдаются в осенне-летний период.



Головной педикулез вызывает головная вошь. Это насекомое 2,5-3 мм длиной, которое живет до 40 дней исключительно в волосах на голове человека. В течение 35 дней вошь откладывает до 10-12 яиц (гнид) в день, гниды крепятся на волосах и выглядят как прозрачные округлые мешочки, наполненные жидкостью. Вылупившихся из яйца через 9-12 дней вшей называют личинками. Молодая вошь начинает питаться кровью человека и расти.

Заражение вшами происходит в местах скопления людей при непосредственном контакте «голова к голове», когда вши переползают с одной головы на другую. Редко заражение возможно через расчески, головные уборы, щетки для волос. Проявляется педикулез, в основном, зудом в месте укусов вшей (зуд кожи головы, зуд в области половых органов). От момента заражения педикулезом до первых признаков болезни может пройти несколько недель.

Основные признаки и симптомы педикулеза

- наличие гнид и вшей, которых можно заметить при осмотре головы, одежды (при головном педикулезе) или в области гениталий (при лобковом педикулезе);
- наличие следов в области укуса;
- присутствие гнид в основании волос;
- ощущение характерного хруста при раздавливании насекомого;
- кожный зуд в месте укуса вши при головном педикулезе - зуд кожи головы (за ушными раковинами, в области висков и затылка). При лобковом педикулезе зуд в области лобка, под мышками, на животе незначительный, но при расчесывании возможно инфицирование кожи. При платяном педикулезе человека также мучает сильный кожный зуд. На месте укусов могут появиться волдыри, гиперемизированные пятна.
- Сыпь при педикулезе проявляется спустя несколько дней после укусов вшей. Для головного педикулеза характерны пятна красного цвета по периферии волосистой части головы. При лобковом педикулезе на месте укуса видны пятна синевато-серого оттенка, диаметром около 1 см.

В случае, когда лобковые вши поражают брови, ресницы, на них появляются серозные корочки.

- Расчёсы с появлением гнойных корочек при длительном течении педикулеза.
- Наличие живых или мертвых гнид в волосах: гниды выглядят как маленькие серебристые пузырьки, прикрепленные к волосам.

Гигиенические меры профилактики педикулеза

- Соблюдение правил личной гигиены.
- Регулярная стрижка и ежедневное расчесывание волос головы.
- Регулярное мытье тела горячей водой с мылом со сменой нательного белья.
- Стирка нательного белья при высокой температуре.
- Систематическая чистка верхней одежды, постельных принадлежностей и опрятное их содержание.
- Тщательное проглаживание одежды и постельного белья.
- Своевременная (не реже 1 раза в неделю) смена постельного белья.
- Пользование только своими постельными принадлежностями, одеждой и предметами личной гигиены.
- Использование шапочки для защиты волос в бассейне.
- Отказ от случайных половых связей.
- Периодический осмотр на наличие педикулеза детей, а также населения при профилактических медицинских осмотрах и диспансеризации.

- **Предупреждение заноса педикулеза в детские учреждения:**

- Регулярный осмотр детей на наличие педикулеза.

- Медицинский осмотр детей после каникул, перед началом нового учебного года, перед заездом в оздоровительные учреждения и в период пребывания в них, после длительного пребывания в пути.

- Изоляция детей с выявленным педикулезом и выведение из коллектива для проведения лечения.

Профилактика педикулеза и своевременное проведение гигиенических и противоэпидемических мероприятий оградит Вас и Ваших детей от этого неприятного заразного заболевания!

