

Пивной алкоголизм! Он опасен?

(памятка для населения)



В Международной классификации заболеваний термина «пивной алкоголизм» нет. К тому же, по своей природе пивной алкоголизм не отличается от других видов алкогольной зависимости. Однако, зависимость от пива - самый распространенный вид алкоголизма: 8 из 10 людей, страдающих алкоголизмом, выбирают именно этот напиток, оправдывая употребление его безопасностью из-за низкого содержания этилового спирта.

Но так ли это на самом деле?

Признаки пивного алкоголизма

- развитие наступает быстро и незаметно;
- поступившие с пивом женские гормоны (продукты хмеля) начинают накапливаться и перестраивать обмен веществ, поэтому у мужчин увеличиваются грудные железы, появляются жировые отложения на животе (пивной животик), на груди, бедрах и ягодицах;
 - пивным алкоголизмом страдают женщины в возрасте 20 - 40 лет; фитоэстрогены, содержащиеся в пиве, начинают работать по мужскому типу: становятся шире плечи, грубее голос, над верхней губой появляются усы;
 - у подростка мозговая структура не зрелая, поэтому при употреблении пива возможна задержка психического развития, снижается память, интеллект, он становится рассеянный, раздражительный.

Причины попадания в зависимость

Социальные. К ним относятся кризисные ситуации в стране, в обществе, в жизни каждого конкретного человека.

Личностные особенности. Предрасполагают человека начать испытывать потребность в изменении сознания.

Биологические факторы. Это наследственность, которая делает человека готовым к частому употреблению спиртных напитков. Это неумение решать свои личные проблемы, либо эти проблемы были изначально серьезными с детства.

В результате увлеченность пивом, на уровне сначала нормы (редкое употребление), а затем и пограничной зависимости (бытовое пьянство), незаметно для окружающих и больного переходит на стадию настоящего хронического алкоголизма.

Последствия злоупотребления пивом

В России распространенность пивного алкоголизма объясняется не столько традициями, сколько доступностью этого спиртного – отдельные его сорта являются самым дешевым видом алкоголя.

Количество ценителей этого напитка растет с каждым годом. К сожалению, пополняют их ряды и подростки, легко поддающиеся вредному примеру взрослых. Пиво пьют в большом количестве. Поэтому суммарное количество алкоголя, от употребления водки или пива, практически идентично.

Таким образом, пагубное воздействие от избытка пива такое же, что и от крепкого алкоголя! Страдают желудок (гастрит), печень (гепатит, цирроз), поджелудочная железа (подавление выделения ферментов, сбой пищеварения), почки (развитие мочекаменной болезни, выведение с мочой калия, магния, витамина С), нарушение гормонального обмена, сердце (ишемическая болезнь сердца, инфаркт, инсульт).

До сих пор сохранился предрассудок, что употребление кормящей матерью пива (сухого вина) способствует увеличению у нее грудного молока. На самом же деле под воздействием алкоголя в материнском молоке уменьшается содержание белков, витаминов, минеральных солей. Такое молоко неполноценно, не дает возможности ребенку развиваться правильно. Кроме того, алкоголь вызывает отравление организма, способствует развитию у малыша нервно-психических заболеваний.

Профилактика алкоголизма

- **Не ищите причину, чтобы выпить («обмыть обновку», «отметим встречу» и т.д.)**
- **Ищите способы поднятия настроения (поход в кино, поездка на рыбалку, поход в лес, занятие любимым хобби и т.п.)**
- **Не поддавайтесь на уговоры, скажите твердое НЕТ!!!**
- **Пьяница, даже начинающий, думает только о спиртном**

- **Антиалкогольное воспитание должно быть частью общего воспитания. Его следует проводить как в семье, так и в процессе обучения в учебных заведениях, трудовых коллективах**

Человек с осознанным трезвым образом жизни может решать любые проблемы, строить планы, добиваться цели!

